



STAGE JUDO

Le club organise un stage la **1ère semaine** des vacances d'Avril au dojo pour les enfants nés entre 2018 et 2009.

Le stage se déroule du **Lundi 24 au Vendredi 28 Avril** de 8h30 à 16h30
(8h30 à 9h00 accueil des stagiaires, 16h00 à 16h30 départ des stagiaires).

Possibilité d'inscription pour le stage complet (150€) ou à la journée (35€/j).

Au programme :

Judo : perfectionnement technique & randori, Kata.

Préparation physique et Jeux Collectifs.

Renseignements et inscription auprès de Stephen.