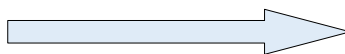


# Planning 2023-2024



Pour s'inscrire, flasher le QR CODE

Ou rdv sur [www.jknogent.net](http://www.jknogent.net)

Catégorie d'Age	Cours N°	Année de naissance	Jour et Horaires	Volume
BBGALIPETTES	1	Né.e en 2021	Samedi de 9h00 à 9h45	1 X 45 mn
BBGALIPETTES	2	Né.e en 2020	Samedi de 09h45 à 10h30	1 X 45 mn
BABYJUDO A	3	Né.e en 2018/2019	Samedi de 10h30 à 11h15	1 X 45 mn
BABYJUDO B	4	Né.e en 2018/2019	Samedi de 11h15 à 12h	1 X 45 mn
<b>OU</b>				
BABYJUDO D	5	Né.e en 2018/2019	Mercredi de 10h30 à 11h15	1 X 45 mn
BABYJUDO C	6	Né.e en 2018/2019	Mercredi de 11h15 à 12h00	1 X 45 mn
PRE POUSSIN A	7 et 8	Né.e en 2016/2017	Mardi et Vendredi de 17h00 à 18h00	2 X 1 heure
<b>OU</b>				
PRE POUSSIN B	9 et 10	Né.e en 2016/2017	Mercredi et Samedi de 13h30 à 14h30	2 X 1 heure
POUSSIN A	11 et 12	Né.e en 2014/2015	Mercredi et Samedi de 14h30 à 15h30	2 X 1 heure
<b>OU</b>				
POUSSIN B	13 et 14	Né.e en 2014/2015	Mercredi et Samedi de 15h30 à 16h30	2 X 1 heure
BENJAMIN	15 et 16	Né.e en 2012/2013	Lundi et Jeudi de 17h00 à 18h30	2 X 1h30
MINIME	17 et 18	Né.e en 2010/2011	Mardi et Vendredi de 18h00 à 19h45	2 X 1h45
Cadet/Junior/Senior	19 et 20	Né.e en 2009 ou avant	Mardi et Vendredi de 19h45 à 21h45	2 X 2 h
JUJITSU	21 et 22	Né.e en 2009 ou avant	Jeudi de 18h30 à 20h00 et Samedi de 16h30 à 18h00	2 X 1h30
TAISO (public féminin)	23	Née en 2009 ou avant	Samedi de 18h00 à 19h00	1 h
Cours Suppl.	24	Né.e en 2013 ou avant	Mercredi 16h30 à 18h15	1 X 1h45